

OCHSNER SPORT



DECO-STORES SA

Laurent Genoud | T +41 79 373 24 81 | la.genoud@bluewin.ch

Imp. de la Condémine 3 | 1687 Vuisternens-dt-Romont | www.deco-stores.ch



Daniel et Catherine Bosson
Tél.: 026 656 00 37
Rte de la Charrière 14
1676 Chavannes-les-Forts
www.nanocoffee.ch

Mobile: 079 654 32 70
Mobile: 079 776 79 85
contact@nanocoffee.ch



Maillard ImmoServices

Coiffure MESSIEURS Chez Bebelle

SANS RENDEZ-VOUS !!!
Villaz-St-Pierre
www.chezbebelle.ch

bj Électricité sàrl

Meubles classiques, modernes, de style
Restauration de meubles
Revêtement de sol

Expo 1300 m²

Ameublements DOUGOUD Frères

Rte d'Oron 17 - 1679 Villarboud Tél. 026 655 14 14
office@dougoud.ch - www.dougoud.ch Fax 026 655 19 69

Co Sports

SINEF

SINEF SA
Route des Fluides 1
1762 Givisiez
026 350 11 60

Vos sources
d'énergie,
notre réseau de
compétences

www.sinef.ch

Eau | Energie

Terroir
FRIBOURG

Blé 100%
Romont Région
www.moulinderomont.ch

helvetia

Votre assureur suisse



Fabrice Python
Conseiller Clients

Agence principale Bulle
T 058 280 67 67, M 079 644 15 67
fabrice.python@helvetia.ch

horizonvert

PAYSAGISTE

Rte de Vuarmarens 52 • 1670 ESMONTS (FR)
info@horizon-vert.ch • 021 909 09 19
www.horizon-vert.ch

Membre Jardin Suisse
Aménagement extérieur
Dallage, pavage
Pierre naturelle
Engazonnement
Piscine
Entretien de jardin
Taille
Clôtures

PANNEAUX PUBLICITAIRES

PUB GRAVO

GRIVES 4 - GRANGES-PACCOT
026 322 34 71

service

COURSE EN FORÊT DE ROMONT

di 15 septembre 2024

www.carc.ch

43^e
édition



Epreuve comptant pour:
La Coupe de la Gruyère 2024



RAIFFEISEN
groupe e

groupe
mutuel

40^e
ANNÉE
GÉRARD
MAURON
auto-électricité

Physiothérapie la Colline

WECK
ABY
L'IMMOBILIER • L'EXPÉRIENCE



43^e
édition



COURSE EN FORÊT DE ROMONT

di 15 septembre 2024

Venez relever le défi et vivre une expérience inoubliable lors de notre 43^e course en forêt!

Que vous soyez un enfant plein d'énergie, un coureur débutant ou un habitué nos courses régionales, nos différents parcours sont faits pour vous. Relevez le challenge, dépassez vos limites et partagez des moments de convivialité avec d'autres passionnés de course à pied.

Après l'effort, profitez de notre sympathique bar, de nos fameuses tranches marinées et notre magnifique stand de desserts maison.

Que vous marchiez, trottiez ou courriez, l'important est de participer et de se dépasser. Alors enfiler vos baskets, préparez-vous à vivre des sensations fortes et venez courir avec nous. Rejoignez-nous et ensemble, faisons de cette course un événement inoubliable!

www.carc.ch



www.carc.ch



Horaires & Catégories

Attention
aux changements
d'horaires!

Départ	Catégorie	Années	Distance	Finance
09h15	Walking	2010 et plus âgés	7'500 m	18.-
09h30	M19 - Juniors / M19 - Junioren	2005-2006	7'500 m	18.-
09h30	F19 - Dames juniors / F19 - Juniorinnen	2005-2006	7'500 m	18.-
09h30	Cadets A / Knaben A	2007-2008	7'500 m	10.-
09h30	Cadettes A / Mädchen A	2007-2008	7'500 m	10.-
09h30	Cadets B / Knaben B	2009-2010	7'500 m	10.-
09h30	Cadettes B / Mädchen B	2009-2010	7'500 m	10.-
09h30	Course populaire M	2004 et plus âgés	7'500 m	18.-
09h30	Course populaire F	2004 et plus âgés	7'500 m	18.-
09h45	M20 - Hommes / M20 - Männer	1985-2004	14'700 m	18.-
09h45	M40 - Vétérans I / M40 - Veteran I	1975-1984	14'700 m	18.-
09h45	M50 - Vétérans II / M50 - Veteran II	1965-1974	14'700 m	18.-
09h45	M60 - Vétérans III / M60 - Veteran III	1955-1964	14'700 m	18.-
09h45	M70 - Vétérans IV / M70 - Veteran IV	1954 et plus âgés	14'700 m	18.-
09h45	F20 - Dames I / F20 - Damen I	1985-2004	14'700 m	18.-
09h45	F40 - Dames II / F40 - Damen II	1975-1984	14'700 m	18.-
09h45	F50 - Dames III / F50 - Damen III	1965-1974	14'700 m	18.-
09h45	F60 - Dames IV / F60 - Damen IV	1964 et plus âgées	14'700 m	18.-
11h05	Ecoliers A / Schüler A	2011-2012	3'000 m	10.-
11h05	Ecolières A / Schülerinnen A	2011-2012	3'000 m	10.-
11h25	Ecoliers B / Schüler B	2013-2014	2'000 m	10.-
11h25	Ecolières B / Schülerinnen B	2013-2014	2'000 m	10.-
11h40	Ecoliers C / Schüler C	2015-2016	800 m	10.-
11h40	Ecolières C / Schülerinnen C	2015-2016	800 m	10.-
11h50	Course adaptée / Handicap Rennen*		800 m	10.-
12h05	Poussins	2017 et plus jeunes / jünger	400 m	10.-
12h15	Poussines	2017 et plus jeunes / jünger	400 m	10.-
13h15	Proclamation des résultats			

* sans chaise roulante

Informations

Organisation	Club Athlétique Romont Condémina, 1680 Romont
Lieu	Montagne de Lussy (Romont)
Renseignements	> Xavier Conus, 079 218 62 44 > André Mooser, 079 706 65 79
Dossards	Remis sur place au plus tard une heure avant le départ
Inscriptions	> Sur le site www.carc.ch jusqu'au 11.09.2024 à 20h, paiement uniquement sur place (cash ou twint) > Sur place avec une majoration de CHF 5.00
Résultats	> Proclamation à 13h15 pour toutes les cat. > Sur le site internet www.chronometrage.ch
Prix	> Prix spéciaux pour les meilleurs de chaque catégorie, sauf walking, les trois prix seront tirés au sort > Les prix seront remis uniquement aux personnes présentes lors de la proclamation des résultats
Assurance	Les participants doivent s'assurer personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol.
Vestiaires	À proximité du départ à la Montagne de Lussy
Douches	Halle de sport à Romont, bus navettes à disp.
Ravitaillement	Postes à mi-parcours et à l'arrivée
Restauration chaude	> Durant toute la durée de la manifestation > Repas de midi à la cantine de la Montagne de Lussy
Course interne	Possibilité de participer à la course des organisateurs le mardi 10.09.2024, départ 18h30, pour reconnaître le parcours.

Jackpot

CATÉGORIES HOMMES

2'000.-

Record (1997)

43'05"

Stéphane SCHWEICKHARDT

CATÉGORIES FEMMES

2'000.-

Record (2003)

51'00"

Maryam YUSUF

Inscriptions
en ligne



FRIBOURG CENTRE

Ensemble, vibrons pour le sport fribourgeois!

HOP HOP HOP!

Découvrez nos activités et enseignes sur fribourg-centre.com

FRIBOURG CENTRE & LA GALERIE
LE MEILLEUR EST AU CENTRE

Grand parcours: 2 boucles - 14,7 km
Petit parcours: 1 boucle - 7,5 km

RAIFFEISEN



Physiothérapie la Colline

groupe mutuel

WECK
AEBY

L'IMMOBILIER + L'EXPÉRIENCE

groupe e