

**GBD**  
GARAGE BERNARD DESPONT  
VILLAZ-ST-PIERRE

  
Boucherie - Abattoir  
**Serge Gremaud**  
1726 Farvagny • route de Fribourg 31 • 026 411 11 22

  
**COLLAUD & CRIBLET**  
PUB PROD & PRINT  
www.collaud-criblet.ch

**S.R.** multimarque.ch  
automobiles romont sàrl le GARAGE  
CLAUDE SCHORDERET  
Rte des Echovettes 4 T 026 652 16 80 srautomobiles@bluewin.ch  
1680 Romont F 026 652 39 11 schorderet@srautomobiles.ch  
www.srauto.multimarque.com  
Services • Réparation • Achat • Vente • Toutes marques

 **wincasa**

  
**Ascenseurs Menétrey**  
• manufacture suisse depuis 1924 •

 **ECAB KGV**

  
**Moulin DE ROMONT**  
Le meilleur de notre région  
Terroir FRIBOURG  
Blé 100% Romont Région  
www.moulinderomont.ch

**Sulmoni ROMONT SA**  
BATIMENT GENIE CIVIL

  
**MICHEL SA BUGNON**  
GARAGE AUTOMOBILE  
Rte de Romont 14  
1748 Tornay-le-Grand  
Tél. 026 658 11 45  
www.garagebugnon.ch  
HYUNDAI

Réalisations publicitaires  
**GRAVO**  
Service  
André Lüthi  
Rte des Grives 4 1763 Granges-Paccot  
info@gravoservice.ch Tél. 026 322 34 71

**helvetia**  
Agence générale Fribourg

**ROPROZ SA**  
Romont  
Bâtiments | Génie civil | Entreprise totale

 **VONLANTHEN SÉCURITÉ**  
AGENCE DE SÉCURITÉ PRIVÉE

Coiffure MESSIEURS  
**Chez Bebelle**  
SANS RENDEZ-VOUS !!!  
Villaz-St-Pierre  
www.chezbebelle.ch

  
**CARROSSERIE D'URSY SA**  
Actuellement en activité à la Carrosserie du Saulgy  
**CARROSSERIE - CENTRE DE LAVAGE**  
BIENTÔT À URSY!

  
**COGESTIM**  
Société immobilière de gestion, de courtage et d'expertise  
Lausanne | Morges | Nyon | Payerne | Rolle  
Yverdon-les-Bains | La Tour-de-Peilz

 **Banque Cantonale de Fribourg**

Meubles classiques, modernes, de style  
Restauration de meubles  
Revêtement de sol  
Expo 1300 m<sup>2</sup>  
**Ameublements DOUGOUD Frères**  
Rte d'Oron 17 - 1679 Villaraboud Tél. 026 655 14 14  
office@dougoud.ch - www.dougoud.ch Fax 026 655 19 69

 **IZY SOLAIRE**  
simplement cohérent

graphisme: lapetitdame.ch

  
39<sup>e</sup> édition  
**Course en forêt de Romont**  
Dimanche 15 septembre 2019

- Adultes 7,5 km ou 14,7 km
- Enfants 0,4 km à 7,5 km
- Course adaptée 800 m
- Walking 7,5 km

Epreuve comptant pour:  
**La Coupe La Gruyère 2019**  
**FriRun Cup 2019**  
[www.carc.ch](http://www.carc.ch)  

 **MAURON** auto-électricité  
**RAIFFEISEN**  
**WECK AEBY** L'IMMOBILIER • L'EXPÉRIENCE  
 **PAPAUX CONSTRUCTION RENOVATION SA**  
 **celsius groupe**



Le Club Athlétique Romont Condémina vous donne rendez-vous le dimanche 15 septembre 2019 pour une épreuve populaire comptant pour la coupe «La Gruyère» et pour la «FriRun Cup» 2019.

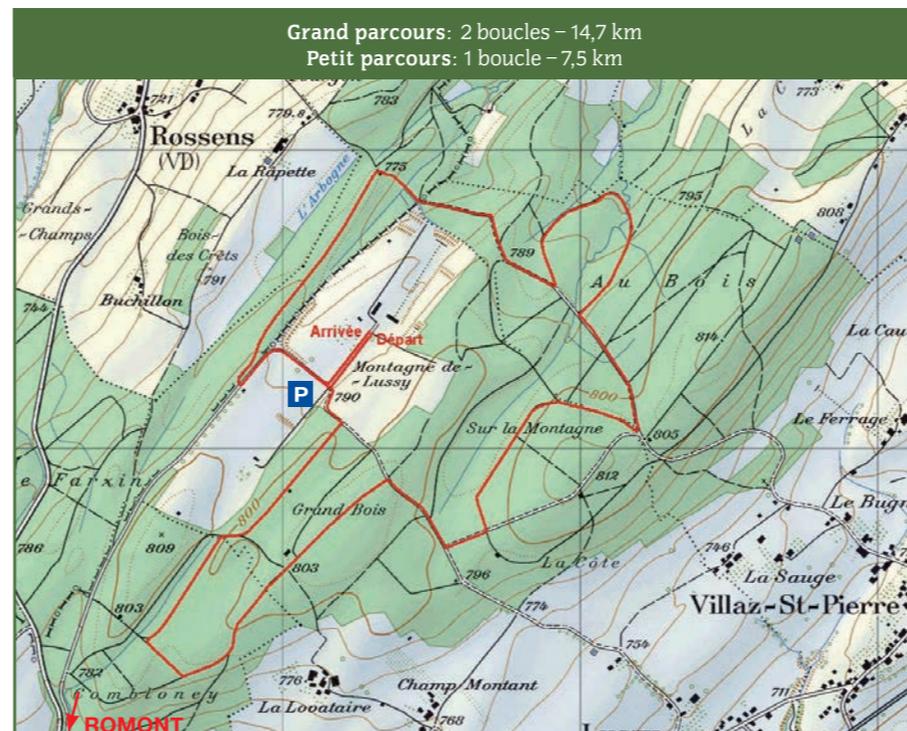
Vous pourrez préparer votre Morat-Fribourg, courir entre amis, partager un effort en famille, encourager des coureurs méritants, ou vous désaltérer et manger un snack!

Une journée réussie!

## Horaires & Catégories

Départ	Catégorie	N°	Années	Distance	Finance
09h15	Walking	26	2005 et avant	7'500 m	15.00
09h20	Course adaptée	27		800 m	8.00
09h45	Proclamation des résultats course adaptée				
10h00	M 20	1	1980-1999	14'700 m	15.00
10h00	M 40	2	1970-1979	14'700 m	15.00
10h00	M 50	3	1960-1969	14'700 m	15.00
10h00	M 60	4	1950-1959	14'700 m	15.00
10h00	M 70	5	1949 et avant	14'700 m	15.00
10h00	F 20	6	1980-1999	14'700 m	15.00
10h00	F 40	7	1970-1979	14'700 m	15.00
10h00	F 50	8	1960-1969	14'700 m	15.00
10h00	F 60	9	1959 et avant	14'700 m	15.00
10h20	M 18	10	2000-2001	7'500 m	15.00
10h20	F 18	11	2000-2001	7'500 m	15.00
10h20	Cadets A	12	2002-2003	7'500 m	8.00
10h20	Cadettes A	13	2002-2003	7'500 m	8.00
10h20	Cadets B	14	2004-2005	7'500 m	8.00
10h20	Cadettes B	15	2004-2005	7'500 m	8.00
10h20	Course populaire M	16	1999 et avant	7'500 m	15.00
10h20	Course populaire F	17	1999 et avant	7'500 m	15.00
11h30	Ecoliers A	18	2006-2007	3'000 m	8.00
11h30	Ecolières A	19	2006-2007	3'000 m	8.00
11h35	Ecoliers B	20	2008-2009	2'000 m	8.00
11h35	Ecolières B	21	2008-2009	2'000 m	8.00
11h55	Ecoliers C	22	2010-2011	800 m	8.00
11h55	Ecolières C	23	2010-2011	800 m	8.00
12h05	Poussins	24	2012 et après	400 m	8.00
12h05	Poussines	25	2012 et après	400 m	8.00
13h30	Proclamation des résultats				

## Parcours de la course



Grand parcours: 2 boucles – 14,7 km  
Petit parcours: 1 boucle – 7,5 km

JACKPOT

CATÉGORIES HOMMES

2'000.-

Record (1997)

43'05''

Stéphane SCHWEICKHARDT

CATÉGORIES DAMES

1'600.-

Record (2003)

51'00''

Maryam YUSUF

### TOUT POUR LE SPORT.

Ton sponsor de la course en forêt de Romont.

**OCHSNER  
SPORT**

Ton but est notre but.

## Informations

<b>Organisation</b>	Club Athlétique Romont Condémina CP 303, 1680 Romont
<b>Lieu</b>	Montagne de Lussy (Romont)
<b>Renseignements</b>	> Marcel Wider, 079 263 66 61 (FR/DE) > André Mooser, 079 706 65 79
<b>Dossards</b>	Remis sur place au plus tard une heure avant le départ
<b>Inscriptions</b>	> sur le site <a href="http://www.carc.ch">www.carc.ch</a> jusqu'au 11.09.2019, 20h, paiement uniquement sur place > sur place avec une majoration de CHF 5.00
<b>Résultats</b>	> course adaptée, proclamation à 09h45 > proclamation à 13h30 pour toutes les cat. > sur le site internet <a href="http://www.chronometrage.ch">www.chronometrage.ch</a>
<b>Prix</b>	> prix souvenir pour les cat. 12 à 15 et 18 à 25 > prix spéciaux pour les meilleurs de chaque catégorie, sauf cat. 26, walking, les trois prix seront tirés au sort > Les prix seront remis uniquement aux personnes présentes lors de la proclamation des résultats
<b>Assurance</b>	Les participants doivent s'assurer personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol.
<b>Vestiaires</b>	À proximité du départ à la Montagne de Lussy
<b>Douches</b>	Halle de sport à Romont, bus navettes à disp.
<b>Ravitaillement</b>	Postes à mi-parcours et à l'arrivée
<b>Restauration chaude</b>	> durant toute la durée de la manifestation > repas de midi à la cantine de la Montagne de Lussy
<b>Course interne</b>	Possibilité de participer à la course des organisateurs le mardi 10.09.2019, départ 18h30, pour reconnaître le parcours.

**FRIBOURG CENTRE**

[fribourg-centre.com](http://fribourg-centre.com)

- 50 commerces
- 10 salles de cinéma
- 6 restaurants
- 2 parkings
- 570 places de parc

**FRIBOURG CENTRE & LA GALERIE**  
LE MEILLEUR EST AU CENTRE

