

GBD
GARAGE BERNARD DESPONT
VILLAZ-ST-PIERRE


Boucherie - Abattoir
Serge Gremaud
1726 Farvagny • route de Fribourg 31 • 026 411 11 22


COLLAUD & CRIBLET
PUB PROD & PRINT
www.collaud-criblet.ch

S.R. multimarque.ch
automobiles romont sàrl le GARAGE
CLAUDE SCHORDERET
Rte des Echavettes 4 T 026 652 16 80 F 026 652 39 11
srautomobiles@bluewin.ch schorderet@srautomobiles.ch
www.srauto.multimarque.com
Services • Réparation • Achat • Vente • Toutes marques

 **wincasa**


Ascenseurs Menétrey
• manufacture suisse depuis 1924 •

 **ECAB KGV**


Moulin DE ROMONT
Le meilleur de notre région
Terroir FRIBOURG
Blé 100% Romont Région
www.moulinderomont.ch

Sulmoni ROMONT SA
BATIMENT GENIE CIVIL


MICHEL SA BUGNON
GARAGE AUTOMOBILE
Rte de Romont 14
1748 Tornay-le-Grand
Tél. 026 658 11 45
www.garagebugnon.ch
HYUNDAI

Réalisations publicitaires
GRAVO
service
André Lüthi
Rte des Grives 4 1763 Granges-Paccot
info@gravoservice.ch Tél. 026 322 34 71

helvetia
Agence générale Fribourg

ROPROZ SA
Romont
Bâtiments | Génie civil | Entreprise totale

 **VONLANTHEN SÉCURITÉ**
AGENCE DE SÉCURITÉ PRIVÉE

Coiffure MESSIEURS
Chez Bebelles
SANS RENDEZ-VOUS !!!
Villaz-St-Pierre
www.chezbebelles.ch


CARROSSERIE D'URSY SA
Actuellement en activité à la Carrosserie du Saulgy
CARROSSERIE - CENTRE DE LAVAGE
BIENTÔT À URSY!


COGESTIM
Société immobilière de gestion, de courtage et d'expertise
Lausanne | Morges | Nyon | Payerne | Rolle
Yverdon-les-Bains | La Tour-de-Peilz

 **Banque Cantonale de Fribourg**

Meubles classiques, modernes, de style
Restauration de meubles
Revêtement de sol
Expo 1300 m²
Ameublements DOUGOUD Frères
Rte d'Oron 17 - 1679 Villaraboud Tél. 026 655 14 14
office@dougoud.ch - www.dougoud.ch Fax 026 655 19 69

 **IZY SOLAIRE**
simplement cohérent

graphisme: lapetitdame.ch


39^e édition
Course en forêt de Romont
Dimanche 15 septembre 2019

- Adultes 7,5 km ou 14,7 km
- Enfants 0,4 km à 7,5 km
- Course adaptée 800 m
- Walking 7,5 km

Epreuve comptant pour:
La Coupe La Gruyère 2019
FriRun Cup 2019
www.carc.ch

 **RAIFFEISEN**
WECK AEBY
L'IMMOBILIER - L'EXPÉRIENCE
PAPAUX CONSTRUCTION RENOVATION SA



Le Club Athlétique Romont Condémina vous donne rendez-vous le dimanche 15 septembre 2019 pour une épreuve populaire comptant pour la coupe «La Gruyère» et pour la «FriRun Cup» 2019.

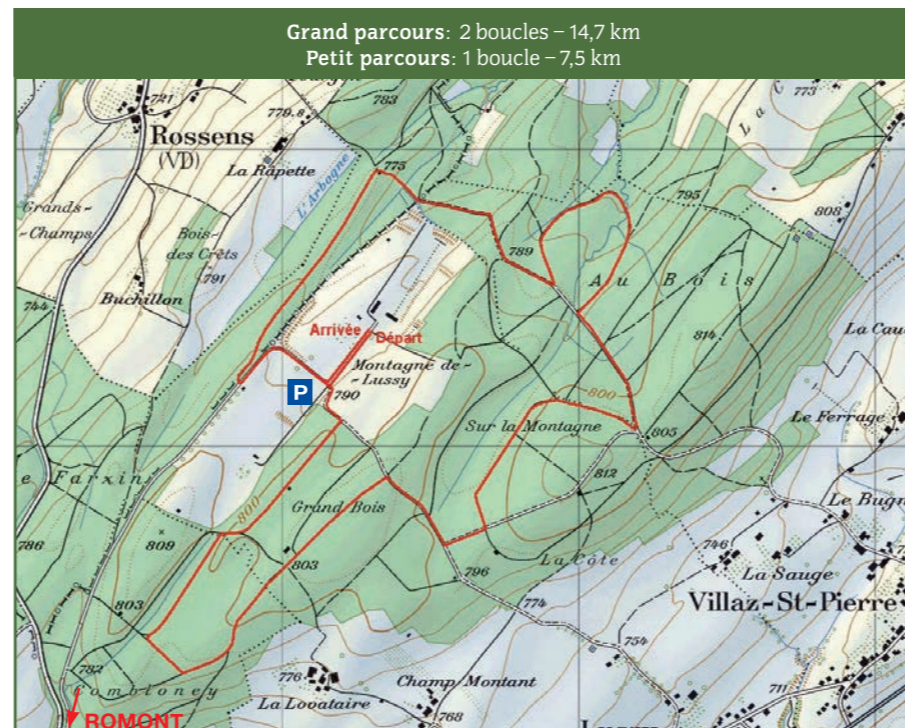
Vous pourrez préparer votre Morat-Fribourg, courir entre amis, partager un effort en famille, encourager des coureurs méritants, ou vous désaltérer et manger un snack!

Une journée réussie!

Horaires & Catégories

Départ	Catégorie	N°	Années	Distance	Finance
09h15	Walking	26	2005 et avant	7'500 m	15.00
09h20	Course adaptée	27		800 m	8.00
09h45	Proclamation des résultats course adaptée				
10h00	M 20	1	1980-1999	14'700 m	15.00
10h00	M 40	2	1970-1979	14'700 m	15.00
10h00	M 50	3	1960-1969	14'700 m	15.00
10h00	M 60	4	1950-1959	14'700 m	15.00
10h00	M 70	5	1949 et avant	14'700 m	15.00
10h00	F 20	6	1980-1999	14'700 m	15.00
10h00	F 40	7	1970-1979	14'700 m	15.00
10h00	F 50	8	1960-1969	14'700 m	15.00
10h00	F 60	9	1959 et avant	14'700 m	15.00
10h20	M 18	10	2000-2001	7'500 m	15.00
10h20	F 18	11	2000-2001	7'500 m	15.00
10h20	Cadets A	12	2002-2003	7'500 m	8.00
10h20	Cadettes A	13	2002-2003	7'500 m	8.00
10h20	Cadets B	14	2004-2005	7'500 m	8.00
10h20	Cadettes B	15	2004-2005	7'500 m	8.00
10h20	Course populaire M	16	1999 et avant	7'500 m	15.00
10h20	Course populaire F	17	1999 et avant	7'500 m	15.00
11h30	Ecoliers A	18	2006-2007	3'000 m	8.00
11h30	Ecolières A	19	2006-2007	3'000 m	8.00
11h35	Ecoliers B	20	2008-2009	2'000 m	8.00
11h35	Ecolières B	21	2008-2009	2'000 m	8.00
11h55	Ecoliers C	22	2010-2011	800 m	8.00
11h55	Ecolières C	23	2010-2011	800 m	8.00
12h05	Poussins	24	2012 et après	400 m	8.00
12h05	Poussines	25	2012 et après	400 m	8.00
13h30	Proclamation des résultats				

Parcours de la course



Grand parcours: 2 boucles – 14,7 km
Petit parcours: 1 boucle – 7,5 km

JACKPOT

CATÉGORIES HOMMES

2'000.-

Record (1997)

43'05"

Stéphane SCHWEICKHARDT

CATÉGORIES DAMES

1'600.-

Record (2003)

51'00"

Maryam YUSUF

TOUT POUR LE SPORT.
Ton sponsor de la course en forêt de Romont.

OCHSNER SPORT
Ton but est notre but.

Informations

Organisation	Club Athlétique Romont Condémina CP 303, 1680 Romont
Lieu	Montagne de Lussy (Romont)
Renseignements	> Marcel Wider, 079 263 66 61 (FR/DE) > André Mooser, 079 706 65 79
Dossards	Remis sur place au plus tard une heure avant le départ
Inscriptions	> sur le site www.carc.ch jusqu'au 11.09.2019, 20h, paiement uniquement sur place > sur place avec une majoration de CHF 5.00
Résultats	> course adaptée, proclamation à 09h45 > proclamation à 13h30 pour toutes les cat. > sur le site internet www.chronometrage.ch
Prix	> prix souvenir pour les cat. 12 à 15 et 18 à 25 > prix spéciaux pour les meilleurs de chaque catégorie, sauf cat. 26, walking, les trois prix seront tirés au sort > Les prix seront remis uniquement aux personnes présentes lors de la proclamation des résultats
Assurance	Les participants doivent s'assurer personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol.
Vestiaires	À proximité du départ à la Montagne de Lussy
Douches	Halle de sport à Romont, bus navettes à disp.
Ravitaillement	Postes à mi-parcours et à l'arrivée
Restauration chaude	> durant toute la durée de la manifestation > repas de midi à la cantine de la Montagne de Lussy
Course interne	Possibilité de participer à la course des organisateurs le mardi 10.09.2019, départ 18h30, pour reconnaître le parcours.

FRIBOURG CENTRE

fribourg-centre.com
50 commerces
10 salles de cinéma
6 restaurants
2 parkings
570 places de parc

FRIBOURG CENTRE & LA GALERIE
LE MEILLEUR EST AU CENTRE

